



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wolff, Michael

□□: Berlin

□□: 427

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:31:22

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 456)

□□□□□/□: 148 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 25(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:53	5:43	28	4:05	173	6:22	3.30	18:53	5:43	57	-	148	6:18
Schlüsie	3.10	19:30	6:17	25	3:09	139	6:08	6.40	38:23	5:59	57	-	148	12:23
Hermannsklippe	2.60	17:30	6:43	24	3:13	139	5:57	9.00	55:53	6:12	57	-	148	18:13
Brocken	3.10	29:37	9:33	25	6:42	151	11:36	12.10	1:25:30	7:03	57	-	148	29:26
Eiserner Handwe	3.60	17:19	4:48	17	2:36	121	5:16	15.70	1:42:49	6:32	57	-	148	34:39
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	22	3:39	149	6:25	19.80	2:00:12	6:04	57	-	148	41:04
Loddenke	3.10	14:34	4:41	23	2:49	156	5:10	22.90	2:14:46	5:53	57	-	148	46:14
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	28	3:28	177	6:05	26.20	2:31:22	5:46	25	28:48	148	52:19