



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Nikulski, Jürgen

□□: TSV Bredelem

□□: 972

□□: 9.60 km

9,6 km - Wanderung

□□□□:

Männer

□□□: 1:18:05

□□: 7.38 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 20)

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 1:05:28

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:05:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:46	8:43	5	5:28	5	5:28	4.10	35:46	8:43	4	5:28	4	5:28
Loddenke	2.20	16:48	7:38	4	3:00	4	3:00	6.30	52:34	8:20	4	8:28	4	8:28
Ilseburg/Markt	3.30	25:31	7:43	3	4:09	3	4:09	9.60	1:18:05	8:08	4	12:37	4	12:37