



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Weilandt, Klaus**

□□: VT Union Gr. Ilsede  
 □□: 235

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:32:07

□□: 10.26 km/h  
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 456)

□□□□□/□: 151 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 5(of 30)

□□□□□□□: 2:11:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:15	5:31	6	2:18	149	5:44	3.30	18:15	5:31	27	-	151	5:40
Schlüsie	3.10	19:18	6:13	3	2:26	128	5:56	6.40	37:33	5:52	27	-	151	11:33
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	3	2:07	131	5:46	9.00	54:52	6:05	27	-	151	17:12
Brocken	3.10	30:48	9:56	6	4:38	191	12:47	12.10	1:25:40	7:04	27	-	151	29:36
Eiserner Handwe	3.60	17:22	4:49	4	1:48	124	5:19	15.70	1:43:02	6:33	27	-	151	34:52
Schlüsie	4.10	17:21	4:13	5	2:18	148	6:23	19.80	2:00:23	6:04	27	-	151	41:15
Loddenke	3.10	15:02	4:50	6	2:19	186	5:38	22.90	2:15:25	5:54	27	-	151	46:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	9	2:58	184	6:11	26.20	2:32:07	5:48	5	20:52	151	53:04