



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wehmeier, Nicole

□□: Brockenlaufverein Ilseburg
 □□: 358

Enduro Long Men

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:32:30

□□: - km/h
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 456)

□□□□□/□: 11 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:21	5:33	3	2:38	10	2:40	3.30	18:21	5:33	3	2:38	40		
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	3	2:07	9	2:07	6.40	37:52	5:54	3	4:45	40		
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	3	2:58	10	2:58	9.00	56:06	6:14	3	7:43	40		
Brocken	3.10	30:08	9:43	4	5:21	10	5:43	12.10	1:26:14	7:07	3	13:04	40		
Eiserner Handwe	3.60	18:03	5:00	3	2:12	12	2:12	15.70	1:44:17	6:38	3	15:05	40		
Schlüsie	4.10	17:14	4:12	4	2:51	12	2:51	19.80	2:01:31	6:08	3	16:54	40		
Loddenke	3.10	14:46	4:45	4	2:06	20	2:31	22.90	2:16:17	5:57	3	18:36	40		
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	3	2:30	16	2:53	-	2:32:30	-	3	20:48	11	20:48	