



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Kistner, Dennis**

□□: Leipzig

□□: 220

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:34:22

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 456)

□□□□□/□: 163 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 33(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:46	5:23	23	4:23	123	5:15	3.30	17:46	5:23	6			80	5:11
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	23	4:34	114	5:39	6.40	36:47	5:44	6			163	10:47
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	31	4:45	151	6:12	9.00	54:32	6:03	6			163	16:52
Brocken	3.10	31:03	10:00	37	10:45	198	13:02	12.10	1:25:35	7:04	6			163	29:31
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	36	5:22	182	6:37	15.70	1:44:15	6:38	6			163	36:05
Schlüsie	4.10	18:33	4:31	39	6:11	192	7:35	19.80	2:02:48	6:12	6			163	43:40
Loddenke	3.10	15:25	4:58	40	4:53	212	6:01	22.90	2:18:13	6:02	6			163	49:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	27	4:02	150	5:38	26.20	2:34:22	5:53	33	44:00		163	55:19