



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Hartig, Matthias

□□: SV Tüla/Voltze

□□: 453

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:34:23

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 456)

□□□□□/□: 164 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 34(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:24	5:34	29	5:01	158	5:53	3.30	18:24	5:34	7	0:09	164	5:49
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	28	5:07	144	6:12	6.40	37:58	5:55	7		164	11:58
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	37	5:16	181	6:43	9.00	56:14	6:14	7		164	18:34
Brocken	3.10	27:08	8:45	16	6:50	86	9:07	12.10	1:23:22	6:53	7		164	27:18
Eiserner Handwe	3.60	19:31	5:25	43	6:13	222	7:28	15.70	1:42:53	6:33	7		164	34:43
Schlüsie	4.10	19:50	4:50	46	7:28	259	8:52	19.80	2:02:43	6:11	7		164	43:35
Loddenke	3.10	15:20	4:56	38	4:48	205	5:56	22.90	2:18:03	6:01	7		164	49:31
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	30	4:13	165	5:49	26.20	2:34:23	5:53	34	44:01	164	55:20