



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schulz, Wolfgang

□□: TSV Kirchdorf  
 □□: 171

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:34:29

□□: 10.10 km/h  
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 456)

□□□□□/□: 165 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 39(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:32	5:00	18	2:20	76	4:01	3.30	16:32	5:00	87	-	165	3:57
Schlüsie	3.10	20:04	6:28	36	4:00	176	6:42	6.40	36:36	5:43	87	-	165	10:36
Hermannsklippe	2.60	18:09	6:58	37	3:54	176	6:36	9.00	54:45	6:04	87	-	165	17:05
Brocken	3.10	31:24	10:07	49	8:46	210	13:23	12.10	1:26:09	7:07	87	-	145	30:05
Eiserner Handwe	3.60	17:29	4:51	35	3:06	136	5:26	15.70	1:43:38	6:36	87	-	165	35:28
Schlüsie	4.10	20:08	4:54	65	6:08	269	9:10	19.80	2:03:46	6:15	87	-	165	44:38
Loddenke	3.10	14:41	4:44	43	3:32	167	5:17	22.90	2:18:27	6:02	87	-	165	49:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	4:51	34	3:55	145	5:31	26.20	2:34:29	5:53	39	34:03	165	55:26