



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Thiele, Gabi

□□: WSV Ilmenau
 □□: 354

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:34:39

□□: 10.09 km/h
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 456)

□□□□□/□: 12 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 2:27:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:20	5:51	2	0:46	18	3:39	3.30	19:20	5:51	2	0:46	41		
Schlüsie	3.10	21:14	6:50	3	1:12	20	3:50	6.40	40:34	6:20	2	1:58	41		
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	4	0:58	20	3:56	9.00	59:46	6:38	2	2:56	41		
Brocken	3.10	30:20	9:47	1	-	11	5:55	12.10	1:30:06	7:26	2	2:55	41		
Eiserner Handwe	3.60	17:22	4:49	2	1:00	9	1:31	15.70	1:47:28	6:50	2	3:55	41		
Schlüsie	4.10	17:31	4:16	2	1:45	13	3:08	19.80	2:04:59	6:18	2	5:40	41		
Loddenke	3.10	14:18	4:36	2	1:05	11	2:03	22.90	2:19:17	6:04	2	6:45	41		
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	4:39	3	0:27	11	2:02	26.20	2:34:39	5:54	2	7:12	12	22:57	