



# 43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Schulze, Jörn

□□: SGL-Berlin Rahnsdorf  
 □□: 107

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:35:01

□□: 10.06 km/h  
 □□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 456)

□□□□□/□: 167 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 16(of 32)

□□□□□□□: 1:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:15	6:08	26	7:40	250	7:44	3.30	20:15	6:08	18	0:46	167	7:40
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	19	6:54	191	6:57	6.40	40:34	6:20	18	1:31	167	14:34
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	15	6:04	148	6:11	9.00	58:18	6:28	18	1:27	167	20:38
Brocken	3.10	27:44	8:56	15	9:20	104	9:43	12.10	1:26:02	7:06	18		142	29:58
Eiserner Handwe	3.60	19:33	5:25	25	7:27	223	7:30	15.70	1:45:35	6:43	18		167	37:25
Schlüsie	4.10	18:12	4:26	18	7:14	181	7:14	19.80	2:03:47	6:15	18		167	44:39
Loddenke	3.10	14:34	4:41	16	5:10	156	5:10	22.90	2:18:21	6:02	18		167	49:49
Ilsenburg/Markt	3.30	16:40	5:03	18	6:09	183	6:09	26.20	2:35:01	5:55	16	55:58	167	55:58