



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Göhler, René

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 309

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:35:10

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 456)

□□□□□/□: 170 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 17(of 32)

□□□□□□□: 1:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:29	5:54	21	6:54	206	6:58	3.30	19:29	5:54	1	-	169	6:54
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	15	6:09	144	6:12	6.40	39:03	6:06	1	-	170	13:03
Hermannsklippe	2.60	17:48	6:50	16	6:08	154	6:15	9.00	56:51	6:18	1	-	170	19:11
Brocken	3.10	30:28	9:49	18	12:04	180	12:27	12.10	1:27:19	7:12	1	-	170	31:15
Eiserner Handwe	3.60	19:14	5:20	22	7:08	211	7:11	15.70	1:46:33	6:47	1	-	170	38:23
Schlüsie	4.10	18:22	4:28	19	7:24	188	7:24	19.80	2:04:55	6:18	1	-	170	45:47
Loddenke	3.10	14:25	4:39	15	5:01	148	5:01	22.90	2:19:20	6:05	1	-	170	50:48
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	14	5:19	136	5:19	26.20	2:35:10	5:55	17	56:07	170	56:07