



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Bolle, Dietmar**

□□: LTV Obereichsfeld  
 □□: 477

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:35:43

□□: 10.02 km/h  
 □□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 456)

□□□□□/□: 171 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 28(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:29	5:17	12	2:41	112	4:58	3.30	17:29	5:17	45	-	98	4:54
Schlüsie	3.10	19:37	6:19	26	3:16	152	6:15	6.40	37:06	5:47	60	-	172	11:06
Hermannsklippe	2.60	18:03	6:56	28	3:46	168	6:30	9.00	55:09	6:07	60	-	76	17:29
Brocken	3.10	30:40	9:53	30	7:45	188	12:39	12.10	1:25:49	7:05	60	-	172	29:45
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	25	3:10	149	5:50	15.70	1:43:42	6:36	60	-	172	35:32
Schlüsie	4.10	18:00	4:23	23	4:16	175	7:02	19.80	2:01:42	6:08	60	-	172	42:34
Loddenke	3.10	16:11	5:13	36	4:26	244	6:47	22.90	2:17:53	6:01	60	-	172	49:21
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	5:24	35	4:42	234	7:19	26.20	2:35:43	5:56	28	33:09	171	56:40