



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Dunemann, Jens

□□: Team Trollmusic - Harz
 □□: 153

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:36:01

□□: 10.00 km/h
 □□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 456)

□□□□□/□: 174 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 18(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:53	6:01	24	6:01	234	7:22	3.30	19:53	6:01	38	-	174	7:18
Schlüsie	3.10	21:19	6:52	27	6:16	232	7:57	6.40	41:12	6:26	38	-	174	15:12
Hermannsklippe	2.60	18:34	7:08	24	5:32	200	7:01	9.00	59:46	6:38	38	-	174	22:06
Brocken	3.10	29:35	9:32	18	9:03	150	11:34	12.10	1:29:21	7:23	38	-	174	33:17
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	22	5:43	181	6:36	15.70	1:48:00	6:52	38	-	174	39:50
Schlüsie	4.10	18:17	4:27	21	5:58	185	7:19	19.80	2:06:17	6:22	38	-	174	47:09
Loddenke	3.10	14:54	4:48	18	4:22	178	5:30	22.90	2:21:11	6:09	38	-	174	52:39
Ilseburg/Markt	3.30	14:50	4:29	11	2:42	87	4:19	26.20	2:36:01	5:57	18	45:37	174	56:58