



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Dr. Weißenborn, Klaus-Dieter

□□: VS  
□□: 126

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 2:36:10

□□: 10.07 km/h  
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 456)

□□□□□/□: 176 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□: 2:36:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:15	5:31	1	-	149	5:44	3.30	18:15	5:31	1	-	151	5:40	
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	1	-	210	7:27	6.40	39:04	6:06	1	-	169	13:04	
Hermannsklippe	2.60	18:30	7:06	1	-	199	6:57	9.00	57:34	6:23	1	-	176	19:54	
Brocken	3.10	30:17	9:46	1	-	174	12:16	12.10	1:27:51	7:15	1	-	176	31:47	
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	1	-	157	5:59	15.70	1:45:53	6:44	1	-	176	37:43	
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	1	-	153	6:29	19.80	2:03:20	6:13	1	-	176	44:12	
Loddenke	3.10	15:09	4:53	1	-	191	5:45	22.90	2:18:29	6:02	1	-	176	49:57	
Ilseburg/Markt	3.30	17:41	5:21	1	-	228	7:10	26.20	2:36:10	5:57	1	-	176	57:07	