



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Beims, Indra

□□: Abbenrode

□□: 576

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 23:41

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 41)

□□□□□/□: 9 (of 15)

□□□□□□: 18:51

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 18:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	12:05	6:21	2	2:25	9	2:25	1.90	12:05	6:21	2	2:25	9	2:25
Ilseburg/Markt	2.00	11:36	5:47	2	2:25	9	2:25	3.90	23:41	6:04	2	4:50	9	4:50