



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Weise, Stephan

□□: Lauffreunde Gotha e.V.
 □□: 115

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:36:18

□□: 9.98 km/h
 □□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 456)

□□□□□/□: 177 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 41(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:05	5:10	23	2:53	96	4:34	3.30	17:05	5:10	85	-	178	4:30
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	29	3:16	131	5:58	6.40	36:25	5:41	85	-	178	10:25
Hermannsklippe	2.60	18:36	7:09	44	4:21	201	7:03	9.00	55:01	6:06	85	-	178	17:21
Brocken	3.10	31:34	10:10	51	8:56	214	13:33	12.10	1:26:35	7:09	85	-	178	30:31
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	40	3:39	157	5:59	15.70	1:44:37	6:39	85	-	178	36:27
Schlüsie	4.10	18:38	4:32	45	4:38	195	7:40	19.80	2:03:15	6:13	85	-	177	44:07
Loddenke	3.10	15:30	5:00	53	4:21	215	6:06	22.90	2:18:45	6:03	85	-	178	50:13
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	58	5:26	223	7:02	26.20	2:36:18	5:57	41	35:52	177	57:15