



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Heinrich, Marko

□□: Magdeburg

□□: 10

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:36:41

□□: 9.96 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 456)

□□□□□/□: 180 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 26(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:32	5:18	20	5:01	114	5:01	3.30	17:32	5:18	6	-	180	4:57
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	19	5:15	100	5:15	6.40	36:09	5:38	6	-	180	10:09
Hermannsklippe	2.60	16:29	6:20	17	4:56	91	4:56	9.00	52:38	5:50	6	-	99	14:58
Brocken	3.10	29:03	9:22	24	11:02	135	11:02	12.10	1:21:41	6:45	6	-	180	25:37
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	25	6:34	177	6:34	15.70	1:40:18	6:23	6	-	180	32:08
Schlüsie	4.10	20:47	5:04	35	9:25	291	9:49	19.80	2:01:05	6:06	6	-	157	41:57
Loddenke	3.10	17:39	5:41	35	7:32	305	8:15	22.90	2:18:44	6:03	6	-	180	50:12
Ilseburg/Markt	3.30	17:57	5:26	31	6:31	243	7:26	26.20	2:36:41	5:58	26	54:59	180	57:38