



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Kurzeja, Dawid

□□: Salzgitter

□□: 314

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:37:04

□□: 9.93 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 456)

□□□□□/□: 182 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 28(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:45	5:59	28	7:14	226	7:14	3.30	19:45	5:59	8	-	182	7:10
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	30	7:10	199	7:10	6.40	40:17	6:17	8	-	156	14:17
Hermannsklippe	2.60	18:05	6:57	28	6:32	171	6:32	9.00	58:22	6:29	8	-	182	20:42
Brocken	3.10	28:21	9:08	20	10:20	115	10:20	12.10	1:26:43	7:10	8	-	182	30:39
Eiserner Handwe	3.60	21:28	5:57	33	9:25	285	9:25	15.70	1:48:11	6:53	8	-	182	40:01
Schlüsie	4.10	19:32	4:45	30	8:10	245	8:34	19.80	2:07:43	6:27	8	-	182	48:35
Loddenke	3.10	14:15	4:35	25	4:08	137	4:51	22.90	2:21:58	6:11	8	-	182	53:26
Ilseburg/Markt	3.30	15:06	4:34	21	3:40	102	4:35	26.20	2:37:04	5:59	28	55:22	182	58:01