



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Becker, Torsten**

□□: Hannover  
 □□: 36

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:37:14

□□: 9.92 km/h  
 □□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 456)

□□□□□/□: 183 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 42(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:34	5:37	37	4:22	162	6:03	3.30	18:34	5:37	84	-	-	132	5:59
Schlüsie	3.10	19:39	6:20	33	3:35	155	6:17	6.40	38:13	5:58	84	-	-	183	12:13
Hermannsklippe	2.60	17:21	6:40	26	3:06	134	5:48	9.00	55:34	6:10	84	-	-	183	17:54
Brocken	3.10	28:45	9:16	25	6:07	127	10:44	12.10	1:24:19	6:58	84	-	-	183	28:15
Eiserner Handwe	3.60	18:45	5:12	47	4:22	184	6:42	15.70	1:43:04	6:33	84	-	-	183	34:54
Schlüsie	4.10	18:40	4:33	48	4:40	199	7:42	19.80	2:01:44	6:08	84	-	-	183	42:36
Loddenke	3.10	18:18	5:54	78	7:09	317	8:54	22.90	2:20:02	6:06	84	-	-	183	51:30
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	51	5:05	204	6:41	26.20	2:37:14	6:00	42	36:48	-	183	58:11