



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Röker, Dirk

□□: TSV Warzen  
□□: 259

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:37:29

□□: 9.91 km/h  
□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 456)

□□□□□/□: 185 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 37(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:10	5:48	32	5:47	178	6:39	3.30	19:10	5:48	10	0:55	185	6:35	
Schlüsie	3.10	20:50	6:43	41	6:23	213	7:28	6.40	40:00	6:15	10	1:08	185	14:00	
Hermannsklippe	2.60	18:45	7:12	41	5:45	205	7:12	9.00	58:45	6:31	10	1:10	185	21:05	
Brocken	3.10	31:18	10:05	40	11:00	205	13:17	12.10	1:30:03	7:26	10		185	33:59	
Eiserner Handwe	3.60	17:59	4:59	31	4:41	153	5:56	15.70	1:48:02	6:52	10		185	39:52	
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	34	5:26	167	6:50	19.80	2:05:50	6:21	10		185	46:42	
Loddenke	3.10	15:01	4:50	34	4:29	185	5:37	22.90	2:20:51	6:09	10		184	52:19	
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	34	4:31	179	6:07	26.20	2:37:29	6:00	37	47:07	185	58:26	