



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Ramdor, Andreas

□□: VSG Saaletal-Wettin
□□: 961

□□: 9.60 km
9,6 km - Wanderung

□□□□:
Männer

□□□: 1:29:31

□□: 6.43 km/h
□□□□: 9:19 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 20)

□□□□□/□: 7 (of 10)

□□□□□□: 1:05:28

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:05:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:44	9:26	6	8:26	6	8:26	4.10	38:44	9:26	7	8:26	7	8:26
Loddenke	2.20	21:38	9:49	8	7:50	8	7:50	6.30	1:00:22	9:34	6	16:16	6	16:16
Ilseburg/Markt	3.30	29:09	8:50	7	7:47	7	7:47	9.60	1:29:31	9:19	7	24:03	7	24:03