



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

von Iven, Katrin

□□: LSG Ascania Aschersleben
 □□: 331

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:39:03

□□: 9.81 km/h
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 456)

□□□□□/□: 15 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 2:27:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:42	5:58	3	1:08	20	4:01	3.30	19:42	5:58	3	1:08	30		
Schlüsie	3.10	20:55	6:44	2	0:53	17	3:31	6.40	40:37	6:20	3	2:01	30		
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	3	0:34	14	3:32	9.00	59:25	6:36	3	2:35	30		
Brocken	3.10	31:40	10:12	4	1:20	19	7:15	12.10	1:31:05	7:31	3	3:54	30		
Eiserner Handwe	3.60	19:13	5:20	4	2:51	21	3:22	15.70	1:50:18	7:01	3	6:45	30		
Schlüsie	4.10	17:41	4:18	3	1:55	14	3:18	19.80	2:07:59	6:27	3	8:40	30		
Loddenke	3.10	14:32	4:41	3	1:19	13	2:17	22.90	2:22:31	6:13	3	9:59	30		
Ilseburg/Markt	3.30	16:32	5:00	4	1:37	19	3:12	26.20	2:39:03	6:04	3	11:36	15	27:21	