



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Flügel, Tim

□□: Hildesheim
 □□: 222

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:39:12

□□: 9.80 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 456)

□□□□□/□: 193 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 29(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:56	5:44	26	6:25	174	6:25	3.30	18:56	5:44	9		194	6:21
Schlüsie	3.10	20:05	6:28	28	6:43	179	6:43	6.40	39:01	6:05	9		194	13:01
Hermannsklippe	2.60	18:23	7:04	30	6:50	191	6:50	9.00	57:24	6:22	9		194	19:44
Brocken	3.10	29:32	9:31	25	11:31	147	11:31	12.10	1:26:56	7:11	9		194	30:52
Eiserner Handwe	3.60	19:08	5:18	26	7:05	206	7:05	15.70	1:46:04	6:45	9		140	37:54
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	25	6:26	167	6:50	19.80	2:03:52	6:15	9		194	44:44
Loddenke	3.10	15:41	5:03	33	5:34	225	6:17	22.90	2:19:33	6:05	9		194	51:01
Ilseburg/Markt	3.30	19:39	5:57	33	8:13	304	9:08	26.20	2:39:12	6:04	29	57:30	193	1:00:09