



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Neubacher, Irmo**

□□: Prevelli Galiani Runners  
 □□: 371

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:39:42

□□: 9.77 km/h  
 □□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 456)

□□□□□/□: 196 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 48(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:01	6:22	71	6:49	292	8:30	3.30	21:01	6:22	78	-	196	8:26
Schlüsie	3.10	21:53	7:03	65	5:49	263	8:31	6.40	42:54	6:42	78	-	196	16:54
Hermannsklippe	2.60	19:38	7:33	57	5:23	240	8:05	9.00	1:02:32	6:56	21	-	196	24:52
Brocken	3.10	31:11	10:03	45	8:33	201	13:10	12.10	1:33:43	7:44	78	-	196	37:39
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	44	4:14	177	6:34	15.70	1:52:20	7:09	78	-	196	44:10
Schlüsie	4.10	17:25	4:14	37	3:25	150	6:27	19.80	2:09:45	6:33	78	-	196	50:37
Loddenke	3.10	14:08	4:33	33	2:59	130	4:44	22.90	2:23:53	6:16	78	-	196	55:21
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	32	3:42	134	5:18	26.20	2:39:42	6:05	48	39:16	196	1:00:39