



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Weber, Marian

□□: SInco Tec Team
 □□: 430

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:40:04

□□: 9.75 km/h
 □□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 456)

□□□□□/□: 198 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 40(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:40	5:57	44	6:17	216	7:09	3.30	19:40	5:57	13	1:25	191	7:05
Schlüsie	3.10	21:12	6:50	44	6:45	229	7:50	6.40	40:52	6:23	13	2:00	198	14:52
Hermannsklippe	2.60	18:56	7:16	42	5:56	211	7:23	9.00	59:48	6:38	13	2:13	198	22:08
Brocken	3.10	29:46	9:36	28	9:28	152	11:45	12.10	1:29:34	7:24	13		198	33:30
Eiserner Handwe	3.60	19:25	5:23	41	6:07	217	7:22	15.70	1:48:59	6:56	13		198	40:49
Schlüsie	4.10	18:40	4:33	41	6:18	199	7:42	19.80	2:07:39	6:26	13		198	48:31
Loddenke	3.10	15:17	4:55	36	4:45	202	5:53	22.90	2:22:56	6:14	13		198	54:24
Ilseburg/Markt	3.30	17:08	5:11	38	5:01	202	6:37	26.20	2:40:04	6:06	40	49:42	198	1:01:01