



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Engeser, Bernhard

□□: Burgdorf

□□: 346

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:40:23

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 456)

□□□□□/□: 202 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 2:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:14	5:49	2	2:28	181	6:43	3.30	19:14	5:49	20			202	6:39
Schlüsie	3.10	21:19	6:52	2	2:21	232	7:57	6.40	40:33	6:20	20			202	14:33
Hermannsklippe	2.60	19:18	7:25	3	2:09	224	7:45	9.00	59:51	6:39	20			135	22:11
Brocken	3.10	30:07	9:42	2	2:09	168	12:06	12.10	1:29:58	7:26	20			202	33:54
Eiserner Handwe	3.60	20:32	5:42	7	3:59	259	8:29	15.70	1:50:30	7:02	20			202	42:20
Schlüsie	4.10	18:54	4:36	4	2:41	214	7:56	19.80	2:09:24	6:32	20			202	50:16
Loddenke	3.10	15:08	4:52	2	1:23	189	5:44	22.90	2:24:32	6:18	20			202	56:00
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	2	0:24	137	5:20	26.20	2:40:23	6:07	2	17:34		202	1:01:20