



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Böer, Solveig

□□: Langenstein

□□: 1004

□□: 9.60 km

9,6 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 1:31:39

□□: 5.89 km/h

□□□□: 9:33 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 20)

□□□□□/□: 5 (of 10)

□□□□□□: 1:18:06

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	40:59	9:59	5	5:18	5	5:18	4.10	40:59	9:59	4	5:18	4	5:18
Loddenke	2.20	21:37	9:49	9	4:41	9	4:41	6.30	1:02:36	9:56	4	9:59	4	9:59
Ilsenburg/Markt	3.30	29:03	8:48	3	3:34	3	3:34	9.60	1:31:39	9:32	5	13:33	5	13:33