



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Kunz, Carsten

□□: Gerwisch
 □□: 160

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:40:34

□□: 9.79 km/h
 □□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 456)

□□□□□/□: 205 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 20(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:47	5:59	23	5:55	228	7:16	3.30	19:47	5:59	11		205	7:12
Schlüsie	3.10	21:12	6:50	25	6:09	229	7:50	6.40	40:59	6:24	11		205	14:59
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	25	5:52	209	7:21	9.00	59:53	6:39	11		205	22:13
Brocken	3.10	31:17	10:05	23	10:45	202	13:16	12.10	1:31:10	7:32	11		205	35:06
Eiserner Handwe	3.60	17:43	4:55	18	4:47	145	5:40	15.70	1:48:53	6:56	11		205	40:43
Schlüsie	4.10	17:45	4:19	19	5:26	163	6:47	19.80	2:06:38	6:23	11		188	47:30
Loddenke	3.10	15:37	5:02	22	5:05	221	6:13	22.90	2:22:15	6:12	11		205	53:43
Ilseburg/Markt	3.30	18:19	5:33	28	6:11	263	7:48	26.20	2:40:34	6:07	20	50:10	205	1:01:31