



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Krause, Matthias

□□: Team Erdinger Alkoholfrei
 □□: 200

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:40:58

□□: 9.69 km/h
 □□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 226 (of 456)

□□□□□/□: 209 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 30(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:52	5:24	21	5:21	126	5:21	3.30	17:52	5:24	10	-	208	5:17
Schlüsie	3.10	19:37	6:19	24	6:15	152	6:15	6.40	37:29	5:51	10	-	147	11:29
Hermannsklippe	2.60	18:04	6:56	27	6:31	169	6:31	9.00	55:33	6:10	10	-	208	17:53
Brocken	3.10	33:56	10:56	34	15:55	277	15:55	12.10	1:29:29	7:23	10	-	208	33:25
Eiserner Handwe	3.60	19:24	5:23	28	7:21	215	7:21	15.70	1:48:53	6:56	10	-	205	40:43
Schlüsie	4.10	19:39	4:47	31	8:17	250	8:41	19.80	2:08:32	6:29	10	-	190	49:24
Loddenke	3.10	15:28	4:59	28	5:21	214	6:04	22.90	2:24:00	6:17	10	-	207	55:28
Ilseburg/Markt	3.30	16:58	5:08	28	5:32	196	6:27	26.20	2:40:58	6:08	30	59:16	209	1:01:55