



43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Bartling, Marcus

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
 □□: 188

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:40:36

□□: 9.71 km/h
 □□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 456)

□□□□□/□: 206 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 21(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:04	5:28	17	4:12	142	5:33	3.30	18:04	5:28	2		209	5:29
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	20	4:47	168	6:28	6.40	37:54	5:55	2		76	11:54
Hermannsklippe	2.60	18:11	6:59	20	5:09	177	6:38	9.00	56:05	6:13	2		209	18:25
Brocken	3.10	32:29	10:28	27	11:57	243	14:28	12.10	1:28:34	7:19	2		209	32:30
Eiserner Handwe	3.60	19:47	5:29	25	6:51	233	7:44	15.70	1:48:21	6:54	2		209	40:11
Schlüsie	4.10	19:18	4:42	25	6:59	235	8:20	19.80	2:07:39	6:26	2		198	48:31
Loddenke	3.10	15:37	5:02	22	5:05	221	6:13	22.90	2:23:16	6:15	2		209	54:44
Ilsenburg/Markt	3.30	17:20	5:15	21	5:12	210	6:49	26.20	2:40:36	6:07	21	50:12	206	1:01:33