



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Stucke, Heidrun

□□: Hemmingen

□□: 291

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:41:28

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 456)

□□□□□/□: 18 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 2:23:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:39	6:15	3	3:29	31	4:58	3.30	20:39	6:15	2	3:29	47		
Schlüsie	3.10	21:59	7:05	2	2:58	27	4:35	6.40	42:38	6:39	2	6:27	47		
Hermannsklippe	2.60	19:10	7:22	2	2:16	19	3:54	9.00	1:01:48	6:51	2	8:43	47		
Brocken	3.10	31:24	10:07	3	6:59	17	6:59	12.10	1:33:12	7:42	2	15:42	47		
Eiserner Handwe	3.60	19:24	5:23	2	1:44	23	3:33	15.70	1:52:36	7:10	2	17:26	47		
Schlüsie	4.10	18:40	4:33	2	1:34	18	4:17	19.80	2:11:16	6:37	2	19:00	47		
Loddenke	3.10	14:36	4:42	2	0:01	15	2:21	22.90	2:25:52	6:22	2	19:01	47		
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	1	-	12	2:16	26.20	2:41:28	6:09	2	17:55	18	29:46	