



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Borchert, Diana

□□: Langenstein

□□: 991

□□: 9.60 km

9,6 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 1:31:38

□□: 5.89 km/h

□□□□: 9:33 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 20)

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 1:18:06

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	40:58	9:59	4	5:17	4	5:17	4.10	40:58	9:59	5	5:17	5	5:17
Loddenke	2.20	21:38	9:49	10	4:42	10	4:42	6.30	1:02:36	9:56	4	9:59	4	9:59
Ilsenburg/Markt	3.30	29:02	8:47	2	3:33	2	3:33	9.60	1:31:38	9:32	4	13:32	4	13:32