



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Fuchs, Michael

□□: Lützen

□□: 391

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:42:30

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 456)

□□□□□/□: 214 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 25(of 32)

□□□□□□□: 1:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:19	5:51	18	6:44	187	6:48	3.30	19:19	5:51	9		109	6:44
Schlüsie	3.10	23:04	7:26	30	9:39	308	9:42	6.40	42:23	6:37	9	3:20	214	16:23
Hermannsklippe	2.60	20:46	7:59	28	9:06	282	9:13	9.00	1:03:09	7:00	9	6:18	214	25:29
Brocken	3.10	32:58	10:38	24	14:34	251	14:57	12.10	1:36:07	7:56	9	8:48	214	40:03
Eiserner Handwe	3.60	18:46	5:12	18	6:40	185	6:43	15.70	1:54:53	7:19	9	8:20	214	46:43
Schlüsie	4.10	16:26	4:00	12	5:28	104	5:28	19.80	2:11:19	6:37	9	6:24	214	52:11
Loddenke	3.10	14:05	4:32	13	4:41	127	4:41	22.90	2:25:24	6:20	9	6:04	214	56:52
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	21	6:35	200	6:35	26.20	2:42:30	6:12	25	1:03:27	214	1:03:27