



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Pfaff, Daniela

□□: Berlin

□□: 478

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:43:15

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 238 (of 456)

□□□□□/□: 21 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:29	6:30	4	5:46	39	5:48	3.30	21:29	6:30	4	5:46	50	
Schlüsie	3.10	23:17	7:30	4	5:53	40	5:53	6.40	44:46	6:59	4	11:39	50	
Hermannsklippe	2.60	21:08	8:07	4	5:52	37	5:52	9.00	1:05:54	7:19	4	17:31	50	
Brocken	3.10	29:25	9:29	3	4:38	8	5:00	12.10	1:35:19	7:52	4	22:09	50	
Eiserner Handwe	3.60	19:13	5:20	4	3:22	21	3:22	15.70	1:54:32	7:17	4	25:20	50	
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	3	2:49	11	2:49	19.80	2:11:44	6:39	4	27:07	50	
Loddenke	3.10	14:42	4:44	3	2:02	19	2:27	22.90	2:26:26	6:23	4	28:45	50	
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	4	3:06	23	3:29	26.20	2:43:15	6:13	4	31:33	21	31:33