



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Hildebrandt, Susann

□□: SV Rot-Weiß Abbenrode

□□: 713

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 26:47

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 41)

□□□□□/□: 10 (of 15)

□□□□□□: 18:51

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 19:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	12:42	6:41	4	2:51	10	3:02	1.90	12:42	6:41	4	2:51	10	3:02
Ilseburg/Markt	2.00	14:05	7:02	4	4:54	12	4:54	3.90	26:47	6:52	4	7:45	10	7:56