



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Bielert, Jan

□□: Halle

□□: 140

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:43:53

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 456)

□□□□□/□: 221 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 31(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:26	6:11	33	7:55	265	7:55	3.30	20:26	6:11	1	-	175	7:51
Schlüsie	3.10	20:18	6:32	29	6:56	189	6:56	6.40	40:44	6:21	1	-	204	14:44
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	29	6:46	185	6:46	9.00	59:03	6:33	1	-	220	21:23
Brocken	3.10	31:52	10:16	30	13:51	227	13:51	12.10	1:30:55	7:30	1	-	220	34:51
Eiserner Handwe	3.60	21:27	5:57	32	9:24	282	9:24	15.70	1:52:22	7:09	1	-	220	44:12
Schlüsie	4.10	19:43	4:48	32	8:21	252	8:45	19.80	2:12:05	6:40	1	-	220	52:57
Loddenke	3.10	15:23	4:57	27	5:16	208	5:59	22.90	2:27:28	6:26	1	-	220	58:56
Ilseburg/Markt	3.30	16:25	4:58	27	4:59	168	5:54	26.20	2:43:53	6:15	31	1:02:11	221	1:04:50