



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Hübscher, Adolf

□□: LG Kleines Fenn
 □□: 148

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:44:08

□□: 9.50 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 456)

□□□□□/□: 224 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 9(of 30)

□□□□□□□: 2:11:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:45	5:40	7	2:48	171	6:14	3.30	18:45	5:40	23	-	224	6:10
Schlüsie	3.10	20:40	6:40	9	3:48	206	7:18	6.40	39:25	6:09	23	-	224	13:25
Hermannsklippe	2.60	19:21	7:26	10	4:09	227	7:48	9.00	58:46	6:31	23	-	217	21:06
Brocken	3.10	31:18	10:05	7	5:08	205	13:17	12.10	1:30:04	7:26	23	-	224	34:00
Eiserner Handwe	3.60	19:10	5:19	7	3:36	208	7:07	15.70	1:49:14	6:57	23	-	224	41:04
Schlüsie	4.10	19:35	4:46	14	4:32	247	8:37	19.80	2:08:49	6:30	23	-	224	49:41
Loddenke	3.10	16:17	5:15	15	3:34	253	6:53	22.90	2:25:06	6:20	23	-	224	56:34
Ilseburg/Markt	3.30	19:02	5:46	18	5:18	285	8:31	26.20	2:44:08	6:15	9	32:53	224	1:05:05