



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Digmann, Klaus

□□: Thale

□□: 330

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:44:53

□□: 9.46 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 456)

□□□□□/□: 228 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 11(of 30)

□□□□□□□: 2:11:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:50	6:18	20	4:53	289	8:19	3.30	20:50	6:18	21	0:09	227	8:15	
Schlüsie	3.10	21:37	6:58	12	4:45	254	8:15	6.40	42:27	6:37	21		227	16:27	
Hermannsklippe	2.60	19:39	7:33	12	4:27	241	8:06	9.00	1:02:06	6:54	21		227	24:26	
Brocken	3.10	31:48	10:15	10	5:38	221	13:47	12.10	1:33:54	7:45	21		227	37:50	
Eiserner Handwe	3.60	19:49	5:30	11	4:15	234	7:46	15.70	1:53:43	7:14	21		227	45:33	
Schlüsie	4.10	17:26	4:15	6	2:23	152	6:28	19.80	2:11:09	6:37	21		213	52:01	
Loddenke	3.10	15:26	4:58	9	2:43	213	6:02	22.90	2:26:35	6:24	21		227	58:03	
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	15	4:34	262	7:47	26.20	2:44:53	6:17	11	33:38	228	1:05:50	