



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wanielik, Jens

□□: Wolfenbüttel
 □□: 174

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:44:44

□□: 9.47 km/h
 □□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 250 (of 456)

□□□□□/□: 227 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 26(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:25	5:16	14	3:33	108	4:54	3.30	17:25	5:16	7		228	4:50
Schlüsie	3.10	19:36	6:19	19	4:33	150	6:14	6.40	37:01	5:47	7		155	11:01
Hermannsklippe	2.60	18:24	7:04	23	5:22	193	6:51	9.00	55:25	6:09	7		228	17:45
Brocken	3.10	31:33	10:10	24	11:01	213	13:32	12.10	1:26:58	7:11	7		228	30:54
Eiserner Handwe	3.60	18:32	5:08	21	5:36	173	6:29	15.70	1:45:30	6:43	7		228	37:20
Schlüsie	4.10	17:55	4:22	20	5:36	171	6:57	19.80	2:03:25	6:13	7		228	44:17
Loddenke	3.10	18:12	5:52	33	7:40	315	8:48	22.90	2:21:37	6:11	7		228	53:05
Ilseburg/Markt	3.30	23:07	7:00	35	10:59	366	12:36	26.20	2:44:44	6:17	26	54:20	227	1:05:41