



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Fischer, Georg

□□: TuS Griesheim
 □□: 79

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:45:07

□□: 9.45 km/h
 □□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 254 (of 456)

□□□□□/□: 230 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 34(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:24	5:52	32	4:36	192	6:53	3.30	19:24	5:52	3	-	225	6:49
Schlüsie	3.10	20:14	6:31	31	3:53	185	6:52	6.40	39:38	6:11	3	-	230	13:38
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	35	5:25	244	8:09	9.00	59:20	6:35	3	-	230	21:40
Brocken	3.10	34:41	11:11	46	11:46	293	16:40	12.10	1:34:01	7:46	3	-	230	37:57
Eiserner Handwe	3.60	20:44	5:45	42	6:01	265	8:41	15.70	1:54:45	7:18	3	-	230	46:35
Schlüsie	4.10	20:13	4:55	38	6:29	274	9:15	19.80	2:14:58	6:48	3	-	230	55:50
Loddenke	3.10	14:28	4:40	22	2:43	151	5:04	22.90	2:29:26	6:31	3	-	230	1:00:54
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	19	2:33	129	5:10	26.20	2:45:07	6:18	34	42:33	230	1:06:04