



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Scheide, Ruth

□□: Kallmerode

□□: 977

□□: 9.60 km

9,6 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 1:32:01

□□: 5.87 km/h

□□□□: 9:35 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 20)

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 1:18:06

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	42:41	10:24	9	7:00	9	7:00	4.10	42:41	10:24	6	7:00	6	7:00
Loddenke	2.20	20:00	9:05	4	3:04	4	3:04	6.30	1:02:41	9:56	6	10:04	6	10:04
Ilsenburg/Markt	3.30	29:20	8:53	5	3:51	5	3:51	9.60	1:32:01	9:35	6	13:55	6	13:55