



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Vogt, Hartmut

□□: TuS Neudorf-Platendorf
 □□: 431

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:45:56

□□: 9.40 km/h
 □□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 258 (of 456)

□□□□□/□: 234 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 2:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:35	6:14	4	2:50	276	8:04	3.30	20:35	6:14	2	2:50	234	8:00
Schlüsie	3.10	22:03	7:06	4	2:52	272	8:41	6.40	42:38	6:39	2	5:42	234	16:38
Hermannsklippe	2.60	19:35	7:31	2	2:41	237	8:02	9.00	1:02:13	6:54	2	8:23	234	24:33
Brocken	3.10	32:21	10:26	3	3:56	242	14:20	12.10	1:34:34	7:48	2	12:19	234	38:30
Eiserner Handwe	3.60	20:13	5:36	3	3:00	247	8:10	15.70	1:54:47	7:18	2	15:19	234	46:37
Schlüsie	4.10	18:55	4:36	3	0:42	216	7:57	19.80	2:13:42	6:45	2	15:55	234	54:34
Loddenke	3.10	14:55	4:48	3	0:34	179	5:31	22.90	2:28:37	6:29	2	16:00	234	1:00:05
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	2	0:30	208	6:48	26.20	2:45:56	6:20	2	16:30	234	1:06:53