



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Kramer, Nils

□□: Hannover

□□: 988

□□: 26.20 km

26,2 km - Wanderung

□□□□:

Männer

□□□: 4:32:11

□□: 5.78 km/h

□□□□: 10:23 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 23)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 3:40:58

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 3:40:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	30:39	9:17	8	2:36	8	2:36	3.30	30:39	9:17	8	2:33	8	2:33	
Schlüsie	3.10	30:46	9:55	7	3:28	7	3:28	6.40	1:01:25	9:35	8	6:01	8	6:01	
Hermannsklippe	2.60	26:50	10:19	7	4:12	7	4:12	9.00	1:28:15	9:48	8	10:13	8	10:13	
Brocken	3.10	42:57	13:51	7	8:29	7	8:29	12.10	2:11:12	10:50	8	18:32	8	18:32	
Eiserner Handwe	3.60	45:17	12:34	8	16:02	8	16:02	15.70	2:56:29	11:14	8	31:54	8	31:54	
Schlüsie	4.10	35:18	8:36	8	8:35	8	8:35	19.80	3:31:47	10:41	8	37:52	8	37:52	
Loddenke	3.10	28:42	9:15	9	5:51	9	5:51	22.90	4:00:29	10:30	8	43:41	8	43:41	
Ilseburg/Markt	3.30	31:42	9:36	9	7:32	9	7:32	26.20	4:32:11	10:23	8	51:13	8	51:13	