



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Pardeike, Wolfgang

□□: MSV Eintracht-Halberstadt
 □□: 494

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:46:24

□□: 9.38 km/h
 □□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 260 (of 456)

□□□□□/□: 236 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 13(of 30)

□□□□□□□: 2:11:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:14	6:07	16	4:17	249	7:43	3.30	20:14	6:07	19	-	236	7:39
Schlüsie	3.10	21:55	7:04	14	5:03	265	8:33	6.40	42:09	6:35	19	-	236	16:09
Hermannsklippe	2.60	20:09	7:44	14	4:57	259	8:36	9.00	1:02:18	6:55	19	-	236	24:38
Brocken	3.10	33:08	10:41	13	6:58	253	15:07	12.10	1:35:26	7:53	19	-	236	39:22
Eiserner Handwe	3.60	19:36	5:26	8	4:02	225	7:33	15.70	1:55:02	7:19	19	-	236	46:52
Schlüsie	4.10	18:44	4:34	10	3:41	203	7:46	19.80	2:13:46	6:45	19	-	236	54:38
Loddenke	3.10	15:11	4:53	7	2:28	195	5:47	22.90	2:28:57	6:30	19	-	236	1:00:25
Ilseburg/Markt	3.30	17:27	5:17	11	3:43	218	6:56	26.20	2:46:24	6:21	13	35:09	236	1:07:21