



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Frieling, Agnes

□□: Harvixbeck

□□: 681

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 27:16

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 41)

□□□□□/□: 12 (of 15)

□□□□□□: 18:51

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 22:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	14:40	7:43	3	2:38	14	5:00	1.90	14:40	7:43	2	2:38	12	5:00
Ilseburg/Markt	2.00	12:36	6:17	2	2:22	10	3:25	3.90	27:16	6:59	2	5:00	12	8:25