



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Meier, René**

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 281

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:46:47

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 265 (of 456)

□□□□□/□: 240 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 57(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:43	6:16	69	6:31	286	8:12	3.30	20:43	6:16	19	-	240	8:08
Schlüsie	3.10	21:55	7:04	66	5:51	265	8:33	6.40	42:38	6:39	19	-	234	16:38
Hermannsklippe	2.60	20:30	7:53	64	6:15	272	8:57	9.00	1:03:08	7:00	19	-	240	25:28
Brocken	3.10	31:51	10:16	53	9:13	225	13:50	12.10	1:34:59	7:50	19	-	240	38:55
Eiserner Handwe	3.60	19:42	5:28	57	5:19	230	7:39	15.70	1:54:41	7:18	19	-	240	46:31
Schlüsie	4.10	20:47	5:04	70	6:47	291	9:49	19.80	2:15:28	6:50	19	-	240	56:20
Loddenke	3.10	15:03	4:51	49	3:54	187	5:39	22.90	2:30:31	6:34	19	-	240	1:01:59
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	38	4:09	160	5:45	26.20	2:46:47	6:21	57	46:21	240	1:07:44