



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Engelmann, Jenny

□□: WSV Benneckenstein
 □□: 275

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:47:08

□□: 9.33 km/h
 □□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 456)

□□□□□/□: 26 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 2:25:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:19	5:51	3	2:16	17	3:38	3.30	19:19	5:51	5	2:16	55		
Schlüsie	3.10	20:46	6:41	5	1:31	16	3:22	6.40	40:05	6:15	5	3:47	55		
Hermannsklippe	2.60	19:32	7:30	5	2:24	23	4:16	9.00	59:37	6:37	5	6:11	55		
Brocken	3.10	35:45	11:31	11	6:42	43	11:20	12.10	1:35:22	7:52	5	12:53	55		
Eiserner Handwe	3.60	19:51	5:30	6	2:36	29	4:00	15.70	1:55:13	7:20	5	15:29	55		
Schlüsie	4.10	18:43	4:33	4	2:03	22	4:20	19.80	2:13:56	6:45	5	17:32	55		
Loddenke	3.10	15:31	5:00	5	1:53	26	3:16	22.90	2:29:27	6:31	5	19:25	55		
Ilseburg/Markt	3.30	17:41	5:21	6	2:37	27	4:21	26.20	2:47:08	6:22	5	22:02	26	35:26	