



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Deparade, Martin

□□: VSG Saaletal Wettin
 □□: 389

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:47:12

□□: 9.33 km/h
 □□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 269 (of 456)

□□□□□/□: 243 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 2:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:21	5:33	2	0:36	157	5:50	3.30	18:21	5:33	3	0:36	242	5:46
Schlüsie	3.10	20:08	6:29	2	0:57	181	6:46	6.40	38:29	6:00	3	1:33	242	12:29
Hermannsklippe	2.60	20:22	7:49	4	3:28	269	8:49	9.00	58:51	6:32	3	5:01	242	21:11
Brocken	3.10	38:41	12:28	9	10:16	360	20:40	12.10	1:37:32	8:03	3	15:17	242	41:28
Eiserner Handwe	3.60	18:57	5:15	2	1:44	196	6:54	15.70	1:56:29	7:25	3	17:01	242	48:19
Schlüsie	4.10	18:13	4:26	1	-	182	7:15	19.80	2:14:42	6:48	3	16:55	242	55:34
Loddenke	3.10	14:21	4:37	1	-	145	4:57	22.90	2:29:03	6:30	3	16:26	242	1:00:31
Ilseburg/Markt	3.30	18:09	5:30	3	1:20	254	7:38	26.20	2:47:12	6:22	3	17:46	243	1:08:09