



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Zetsche, Axel

□□: Osterwieck  
 □□: 373

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:48:25

□□: 9.26 km/h  
 □□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 277 (of 456)

□□□□□/□: 250 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 60(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:28	6:12	65	6:16	271	7:57	3.30	20:28	6:12	16	-	250	7:53
Schlüsie	3.10	21:21	6:53	57	5:17	235	7:59	6.40	41:49	6:32	16	-	250	15:49
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	59	5:27	244	8:09	9.00	1:01:31	6:50	16	-	250	23:51
Brocken	3.10	32:31	10:29	56	9:53	244	14:30	12.10	1:34:02	7:46	16	-	250	37:58
Eiserner Handwe	3.60	19:57	5:32	61	5:34	241	7:54	15.70	1:53:59	7:15	16	-	250	45:49
Schlüsie	4.10	19:48	4:49	61	5:48	258	8:50	19.80	2:13:47	6:45	16	-	246	54:39
Loddenke	3.10	16:29	5:19	67	5:20	266	7:05	22.90	2:30:16	6:33	16	-	250	1:01:44
Ilseburg/Markt	3.30	18:09	5:30	65	6:02	254	7:38	26.20	2:48:25	6:25	60	47:59	250	1:09:22