



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Springer, Andreas**

□□: LG Leipzig-Grünau

□□: 49

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:48:27

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 278 (of 456)

□□□□□/□: 251 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 2:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:07	6:42	13	5:21	332	9:36	3.30	22:07	6:42	18	1:05	251	9:32
Schlüsie	3.10	22:40	7:18	8	3:42	294	9:18	6.40	44:47	6:59	18	0:12	251	18:47
Hermannsklippe	2.60	20:31	7:53	8	3:22	273	8:58	9.00	1:05:18	7:15	18		251	27:38
Brocken	3.10	33:55	10:56	10	5:57	276	15:54	12.10	1:39:13	8:11	18		251	43:09
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	2	2:16	190	6:46	15.70	1:58:02	7:31	18		251	49:52
Schlüsie	4.10	18:00	4:23	2	1:47	175	7:02	19.80	2:16:02	6:52	18		251	56:54
Loddenke	3.10	15:09	4:53	3	1:24	191	5:45	22.90	2:31:11	6:36	18		251	1:02:39
Ilseburg/Markt	3.30	17:16	5:13	4	1:49	207	6:45	26.20	2:48:27	6:25	4	25:38	251	1:09:24