



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Korte, Norbert

□□: LC Wuppertal

□□: 173

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:48:56

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 281 (of 456)

□□□□□/□: 254 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 5(of 20)

□□□□□□□: 2:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:34	6:13	4	3:48	274	8:03	3.30	20:34	6:13	17	-	254	7:59
Schlüsie	3.10	22:53	7:22	9	3:55	303	9:31	6.40	43:27	6:47	17	-	254	17:27
Hermannsklippe	2.60	20:19	7:48	7	3:10	267	8:46	9.00	1:03:46	7:05	17	-	254	26:06
Brocken	3.10	30:42	9:54	4	2:44	189	12:41	12.10	1:34:28	7:48	17	-	254	38:24
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	4	3:02	224	7:32	15.70	1:54:03	7:15	17	-	254	45:53
Schlüsie	4.10	18:47	4:34	3	2:34	207	7:49	19.80	2:12:50	6:42	17	-	254	53:42
Loddenke	3.10	16:13	5:13	5	2:28	246	6:49	22.90	2:29:03	6:30	17	-	242	1:00:31
Ilseburg/Markt	3.30	19:53	6:01	15	4:26	308	9:22	26.20	2:48:56	6:26	5	26:07	254	1:09:53